



**SESIUNI DE INFORMARE
ȘI CONSILIERE ÎN
CARIERĂ**

MARTIE, 2026

TEMA:

**Dezvoltarea abilităților de
autocunoaștere și planificare
profesională**



SESIUNE DE INFORMARE ȘI CONSILIERE ÎN CARIERĂ

MARTIE 2026

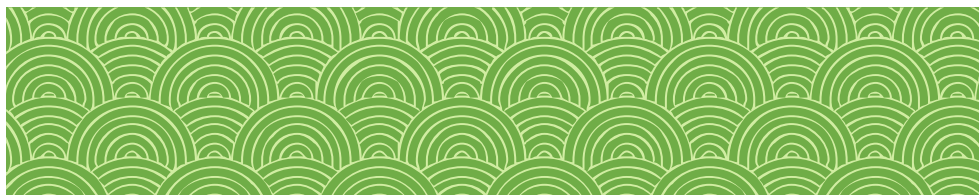
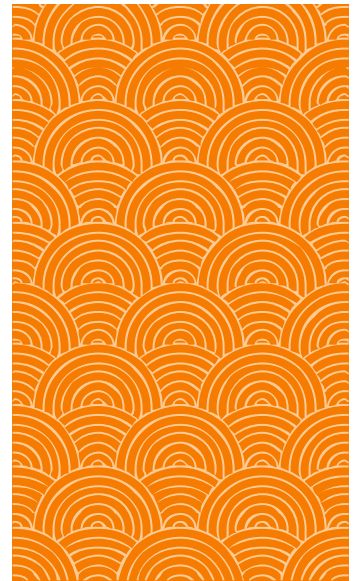
TEMA: Dezvoltarea abilităților de autocunoaștere și planificare profesională

Obiectivele sesiunilor:

În cadrul sesiunilor de informare și consiliere în carieră, elevii au fost implicați într-un proces interactiv de reflecție asupra propriilor interese, abilități și obiective profesionale. Activitățile au inclus discuții privind autocunoașterea, oportunitățile de dezvoltare personală și profesională, precum și elemente practice legate de marketingul personal și integrarea pe piața muncii.

Obiective vizate:

- ✚ dezvoltarea capacității elevilor de autocunoaștere și autoevaluare în vederea identificării intereselor și aptitudinilor personale;
- ✚ conștientizarea importanței planificării carierei și a luării unor decizii informate privind traseul profesional;
- ✚ familiarizarea elevilor cu oportunitățile de dezvoltare personală și profesională, precum stagii de practică, internshipuri, voluntariat și schimburi de experiență;
- ✚ dezvoltarea competențelor necesare pentru integrarea pe piața muncii și pregătirea pentru interviul de angajare;
- ✚ stimularea reflecției asupra conceptului de carieră de succes și a factorilor care contribuie la atingerea acesteia.



Sesiune de informare și consiliere în carieră

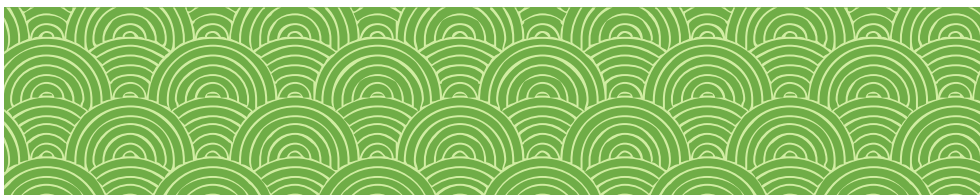
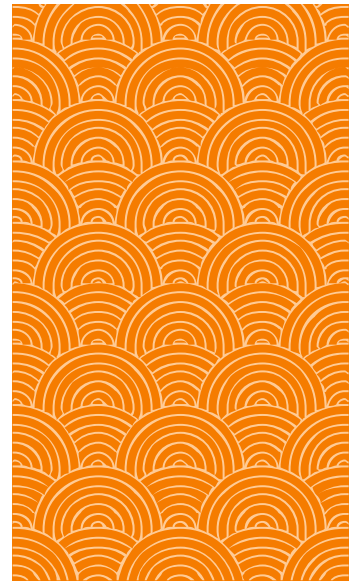
MARTIE 2026

TEMA: Dezvoltarea abilităților de autocunoaștere și planificare profesională

Sesiunea 1

GRUPA 3 - TEHNICIAN ÎN ACTIVITĂȚI ECONOMICE





Sesiunea 2

GRUPA 4- TEHNICIAN ÎN ACTIVITĂȚI ECONOMICE

